

LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6	
ARROZ A LA CUBANA		POTAJE DE LENTEJAS		ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES		ESPIRALES A LA NAPOLITANA		CREMA DE CALABACINES		
SALCHICHAS DE POLLO		MERLUZA A LA ROTEÑA		HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		FLAMENQUÍN DE POLLO AL HORNO		
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		
LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13	
ARROZ A LA JARDINERA		CHÍCHAROS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS		ESTOFADO DE PATATAS CON GUISANTES		MACARRONES A LA NORMA		CREMA DE CALABAZA		
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS		SAN JACOBO AL HORNO		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA ESPAÑOLA		TORTILLA FRANCESA		BACALAO REBOZADO AL HORNO		
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		
LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20	
ARROZ CON VERDURAS		GARBANZOS CON CALABAZA Y JUDÍAS VERDES		ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		ESPIRALES A LA PIAMONTESA		CREMA DE VERDURAS		
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE TOMATE		DORADA EN SALSA VERDE		LOMO DE CERDO AL TOMILLO		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		EMPANADILLAS DE PESCADO AL HORNO		
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		
LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27	
ARROZ EN VALENCIA		LENTEJAS CON VERDURAS		ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES		MACARRONES EN SALSA ITALIANA		CREMA DE ZANAHORIAS		
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN		PALITOS DE MERLUZA AL HORNO		ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS		TORTILLA FRANCESA		BUÑUELOS DE BACALAO		
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		
LUNES	30	<p>La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por CÁTERING CARMELA está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran.</p> <p>Consúltenos.</p>							<p>Jesús Vergara Romero Dietista-nutricionista Colegiado ASNADI-1123</p> 	
ARROZ CON VERDURAS										
LOMO DE CERDO AL CURRY										
PAN Y YOGURT										